

55歳なら間に合う！定年後のライフプラン講座



【主催】公益財団法人北野生涯教育振興会

【後援】目黒区教育委員会・秦野商工会議所

定年まぢかの皆さん！リタイア後の生活設計に不安を抱えていませんか？健康やお金、時間の使い方、生きがい等については、現役の内に早めに考えておくことが望めます。定年後のライフプランを専門講師の指導によって自ら作成する講座です。また、教養講座を、世界のソムリエ田崎真也氏にお願いしました。是非ご参加下さい。



1. 開催日：2012年6月8日（金）～9日（土）1泊2日
2. 定員：20組 40名（ご夫妻での参加が原則）
3. 参加資格：夫婦いずれかが55歳以上57歳以下の東京近隣の在住在勤者
4. 会費：会費 ご夫婦で10,000円（1人5,000円）（懇親会費等）
* 講師費用・宿泊費は財団負担（交通費は自己負担 ※ 現地集合解散）
5. 講師：(有)活性化セミナー研究所代表取締役 奥畑研司氏 他2名
国際ソムリエ協会会長 田崎真也氏



6. スケジュール：（講師の都合により内容を一部変更することがあります。） （食事）

| 日程 | 講義内容およびスケジュール | 朝 昼 夜 |
|-------------|---|-------|
| 6月8日 （金） | 10:00 現地集合 受付 午前：「年金制度の説明」、【基調講演】「生きがいとライフプラン」 午後：「健康保険制度と雇用保険制度の説明」、「長期家計プランの作成」 教養講座 講師 ソムリエ田崎真也 「ワインは、憶えてから楽しむものではなく楽しんでから憶えるもの」 18:30 懇親夕食会 宿泊：ニューウェルシティー湯河原 | × ○ ○ |
| 6月9日 （土） | 7:00 朝食 午前：「働きざかりをいきいきと」、「これからの健康管理」 午後：「私のライフプラン」、「情報交換」 15:00 閉講（15:30 解散） | ○ ○ × |

7. 集合場所および時間：ニューウェルシティー湯河原 午前10時

〒413-0001 静岡県熱海市泉 107 TEL 0465-63-3721

湯河原駅より送迎バス有（詳細は別途連絡）

* 持参品：筆記用具、電卓、健康保険証、

* 事前作成資料：参加確定者に別途連絡

（80歳までの収支予測）

8. 問合せ・申込み（抽選）

電話にて当財団までご連絡ください。

TEL 03-3711-1111 北野生涯教育振興会：〒153-0053 目黒区五本木 1-12-16

申込締切 4月20日（金） 抽選結果を全員に連絡します。

9. その他：会費は、後日送付の振込用紙にてご送金ください。



講師プロフィール

奥畑研司



早稲田大学政治経済学部経済学科卒業後、富士銀行（現みずほ銀行）に入行。大船支店長、横浜伊勢佐木町支店長、人事部生涯設計開発室長、富士銀行生活協同組合専務理事を歴任。同社を退職。井上淳二氏が、主宰するグループの一員として、中高年活性化セミナー講師。

1999年（有）中高年活性化セミナー研究所代表取締役就任

現在、NHK、日立製作所、東京海上日動、読売新聞、花王、みずほ GRP 丸紅、博報堂、東北電力等 30 社のライフプランセミナー、キャリアアップセミナーを担当。

- ・（公財）さわやか福祉財団嘱託講師
- ・厚生労働省勤労者マルチライフ支援事業推進会議運営部会委員

大橋正一



1970年 花王(株)に入社

2000年 人事部門 職務開発センター課長

2002年 人事部門 総務厚生グループ課長

2006年（有）中高年活性化セミナー研究所 入所 講師

田崎真也



1995年 第8回世界最優秀ソムリエコンクール優勝

1996年 1995年度都民文化栄誉賞

1999年 1999年度フランス農事功労賞シュヴァリエ受章
フランス・ボルドー市よりメダル受章

2006年 平成18年度東京都優秀技能者（東京マイスター）知事賞

2008年 農林水産省「食糧自給率戦略広報推進事業」FOOD
ACTION NIPPON 推進本部食糧自給率向上推進委員 就任
平成20年度 卓越した技能者（現代の名工）受章

2010年 国際ソムリエ協会会長就任